

សូមគិតឱ្យបានពីរដង អំពីអាបេស្តូស



តើអាបេស្តូសគឺជាអ្វី?

អាបេស្តូស គឺជាសារធាតុដុំកើតឡើងពីធម្មជាតិ ដែលត្រូវបានគេប្រើក្នុងផលិតផលសំណង់ដ៏ពេញនិយមជាច្រើននៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី មុនពេលវាត្រូវបានហាមឃាត់នៅទីបំផុតក្នុងឆ្នាំ 2003។ សម្ភារដែលមានផ្ទុកអាបេស្តូស នៅតែឃើញមានជាទូទៅក្នុងផ្ទះដែលសាងសង់មុនឆ្នាំ 1990។

ហេតុអ្វីបានជាអាបេស្តូសបង្កបញ្ហា?

នៅពេលសម្ភារដែលមានផ្ទុកអាបេស្តូសត្រូវបានខូចខាត ពុកផុយ ឬត្រូវបានរំខាន (ឧទាហរណ៍ ដោយការបំបែក ការកាត់ ការខ្ទង់ ការដុសខាត់ ឬការដុត) សម្ភារទាំងនេះបញ្ចេញជាតិសរសៃទៅក្នុងខ្យល់ ដែលអាចស្រូបចូលទៅក្នុងរាងកាយ និងបង្កឱ្យមានជំងឺកំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិត។ ជំងឺទាំងនេះដូចជាជំងឺមហារីក អាចចំណាយពេលយ៉ាងយូរដើម្បីវិវត្ត។

តើខ្ញុំដឹងដោយរបៀបណា ប្រសិនបើសម្ភារៈមួយមានផ្ទុកអាបេស្តូស?

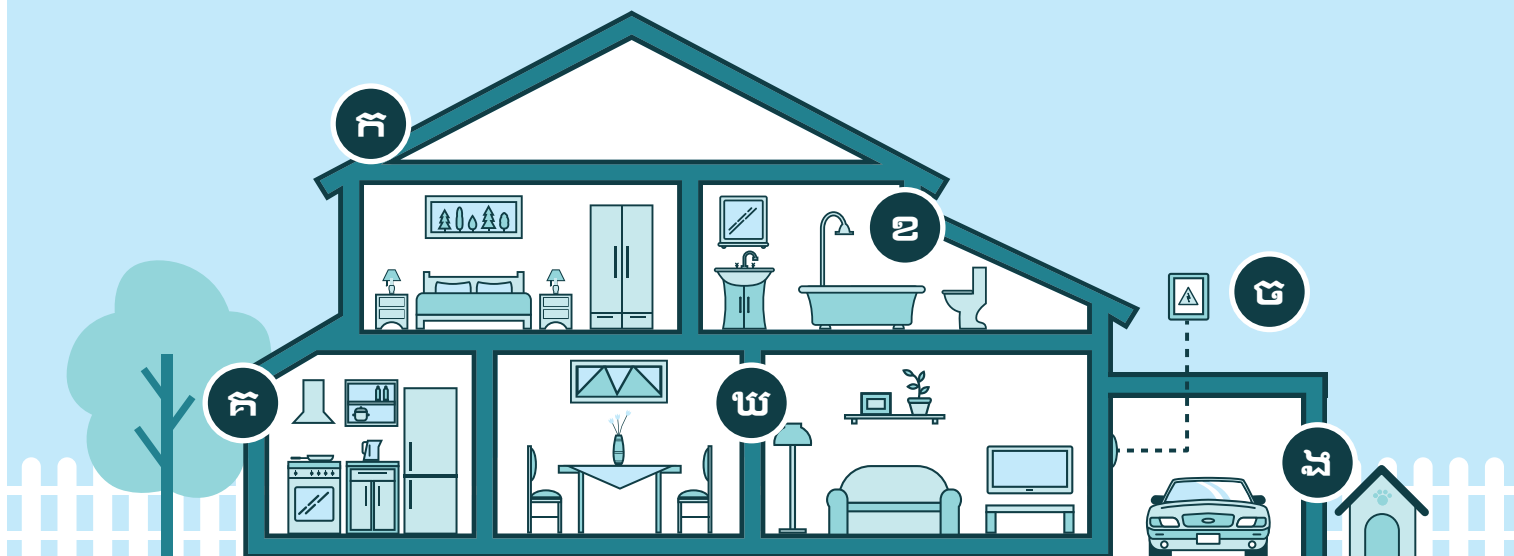
អ្នកមិនអាចដឹងថាតើសម្ភារៈមួយមានផ្ទុកអាបេស្តូសឬអត់ ដោយគ្រាន់តែមើលវាទេ។ មានតែការធ្វើតេស្តតាមបែបវិទ្យាសាស្ត្រប៉ុណ្ណោះ ដែលអាចបញ្ជាក់ពីអំពីការនេះបាន។ ប្រសិនបើអ្នកគិតថាសម្ភារៈមួយអាចមានផ្ទុកអាបេស្តូស ចូរ

រក្សាសុវត្ថិភាព ហើយចាត់ទុកវាថាដូចមានផ្ទុកយ៉ាងនោះដែរ រហូតដល់អ្នកមានការបញ្ជាក់ដោយអ្នកជំនាញម្នាក់។

តើខ្ញុំអាចរក្សាសុវត្ថិភាពជុំវិញសម្ភារៈអាបេស្តូសដោយរបៀបណា?

1. ស្វែងយល់ថាតើអចលនទ្រព្យនោះ ត្រូវបានសាងសង់មុនឆ្នាំ 1990 ដែរឬអត់។ អាបេស្តូសត្រូវបានគេប្រើប្រាស់ ក្នុងសម្ភារសំណង់រាប់ពាន់នៅអំឡុងពេលនោះ។
2. កុំធ្វើឱ្យខូច ឬរំខានដល់សម្ភារៈអាបេស្តូស។ ការនេះអាចបញ្ចេញជាតិសរសៃអាបេស្តូសដ៏គ្រោះថ្នាក់ទៅក្នុងខ្យល់។
3. នៅពេលធ្វើការតាមអគារពាណិជ្ជកម្មដែលបានសាងសង់មុនខែធ្នូ ឆ្នាំ 2003 ត្រូវសុំមើលការចុះបញ្ជីអាបេស្តូស និងផែនការគ្រប់គ្រងអាបេស្តូស មុននឹងពេញការងារណាមួយ។
4. កុំប្រើម៉ាស៊ីនបាញ់ទឹកលាងសម្អាតមានសម្ពាធខ្ពស់ សម្អាតខ្យល់ខ្ពស់ ឬទុយេស្តនដែលមានភ្ជាប់គន្លឹះ ទៅលើផលិតផលមានផ្ទុកអាបេស្តូស ដូចជាដំបូល ទ ទបង្ហូរទឹក ភ្លើង ផ្នែកដំបូលដែលលយចេញ របង និងជញ្ជាំង។
5. ទាក់ទងអ្នកជំនាញអាបេស្តូសដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណ ដើម្បីទទួលបានដំបូន្មានអំពីទីតាំងដែលមានអាបេស្តូស និងអំពីរបៀបគ្រប់គ្រង ឬយកវាចេញ។

តើគេអាចរកឃើញវានៅឯណានៅក្នុងផ្ទះ?



ក. ផ្នែកខាងក្រៅ

កម្រាលដំបូល ទ ទម្ងន់ទឹកភ្លៀង កំពូលដំបូល ឥដ្ឋកាឡៃ (imitation brick cladding) និងស្រទាប់ក្រោមផ្នែកដំបូលដែលលយចេញ។

ខ. បន្ទប់ទឹក បង្គន់ និងបន្ទប់បោកគក់

ជញ្ជាំង និងបន្ទះពិដាន កម្រាលឥដ្ឋវីនីល និងទ្រនាប់ខាងក្រោយជញ្ជាំងឥដ្ឋ។

គ. ផ្ទះបាយ

ជញ្ជាំង និងបន្ទះពិដាន ទ្រនាប់បន្ទះការពារការបាចសាច កម្រាលឥដ្ឋវីនីល ទ្រនាប់កម្រាលវីនីល និងទ្រនាប់កំដៅនៅក្នុងចង្ក្រាន។

ឃ. បន្ទប់ទទួលភ្ញៀវ

ជញ្ជាំង និងបន្ទះពិដាន ទ្រនាប់កម្រាលព្រំ និងទ្រនាប់កំដៅនៅក្នុងម៉ាស៊ីនកំដៅតាមផ្ទះ។

ង. ទីធ្លាខាងក្រោយ

របង រោងសួន អគារចក្រថយន្ត រោងចក្រថយន្ត បង្គន់ក្រៅផ្ទះ ទ្រុងឆ្នែ សម្ភារៈសំណល់ដែលកប់ និងបោះចោល។

ច. តំបន់ផ្សេងទៀត

ទ្រនាប់ប្រអប់ប្រព័ន្ធអគ្គិសនី ទ្រនាប់កំដៅនៅក្នុងប្រឡោះដំបូល ទ្រនាប់កំដៅបំពង់ទឹកក្ដៅ ថ្នាំលាបវាយនភាព និងសមាសធាតុជួសជុលម្ខាងសិលា។

ការបញ្ចុះបញ្ចូលការយល់ដឹងអំពីអាបេស្តូស

អ្នកត្រូវផ្តល់ការបញ្ចុះបញ្ចូលការយល់ដឹងអំពីអាបេស្តូស ដល់កម្មកររបស់អ្នកដែលអាចប្រឈមនឹងអាបេស្តូសក្នុងការងារ។ នេះរួមមាន៖

- អ្នករៀបដំបូល
- ជាងអគ្គិសនី ជាងតំបន់
- ជាងឈើ
- អ្នកលាបថ្នាំ និងអ្នកតុបតែង
- កម្មកររុះរើ
- បុគ្គលិកសេវាសង្គ្រោះបន្ទាន់
- កម្មករសំណង់ និងសាងសង់ ហើយនិង
- អ្នកជួសជុលបន្ទប់ទឹក និងផ្ទះបាយ

រក្សាសុវត្ថិភាពក្នុងការងារ

អាបេស្តូសដែលងាយខ្ទេច គឺជាអាបេស្តូសក្នុងទម្រង់ជាម្សៅ ឬអាបេស្តូសដែលអាចបំបែក ធ្វើឱ្យខ្ទេចខ្ទី ឬកម្ទេចទៅជាម្សៅដោយច្របាច់នឹងដៃនៅពេលស្លុត។ អ្នកត្រូវផ្តល់អ្នកជំនាញអាបេស្តូសថ្នាក់ A ដើម្បីយកចេញបរិមាណ អាបេស្តូសដែលងាយខ្ទេចដោយសុវត្ថិភាព។

អាបេស្តូសដែលមិនងាយខ្ទេច គឺជាសម្ភារណាមួយដែលមានជាតិសរសៃអាបេស្តូស ដែលត្រូវបានពង្រឹងជាមួយនឹងសមាសធាតុជាប់ស្អិត ដូចជាកម្រាលស៊ីម៉ង់ត៍អាបេស្តូស។ អ្នកអាចយកចេញដោយស្របច្បាប់រហូតដល់ទៅ 10 ម៉ែត្រការ៉េនៃអាបេស្តូសដែលមិនងាយខ្ទេច ដោយគ្មានអាជ្ញាប័ណ្ណ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ SafeWork NSW ណែនាំឱ្យអ្នកជួលអ្នកជំនាញអាបេស្តូសដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណ ដើម្បីយកចេញបរិមាណអាបេស្តូសណាមួយដោយសុវត្ថិភាព។

ត្រូវប្រាកដថាអ្នកបានពាក់ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (PPE) ពេញលេញ រួម

ទាំងម៉ាស់ដែលបានធ្វើតេស្តថាត្រូវសមហើយថាអ្នកបានការពារកម្រិតស្អាតបាត់ដើម្បីបិទភ្លើងដោយប្រសិទ្ធភាព។ ប្រសិនបើអ្នកមានរោមមុខ អ្នកត្រូវតែពាក់ឧបករណ៍ដកដង្ហើមដែលបន្សុទ្ធខ្យល់ ដើម្បីធានាបាននូវការបិទភ្លើងដែលទប់ស្កាត់ការដកដង្ហើមចូលនៃសរសៃអាបេស្តូស។

ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសធ្វើការជាមួយ (ឧទាហរណ៍ ការខ្ទេចចូល) ឬយកចេញតិចជាង 10 ម៉ែត្រការ៉េនៃអាបេស្តូសដែលមិនងាយខ្ទេចដោយខ្លួនឯង សូមអនុវត្តតាមដំណើរដែលមានចែងក្នុងក្រមប្រតិបត្តិ - របៀបយកចេញអាបេស្តូសដោយសុវត្ថិភាព។ អ្នកក៏អាចមើលវីដេអូសម្រាប់អ្នកវិជ្ជាជីវៈរបស់យើងបានដែរ ដែលមាននៅក្នុងផ្នែកអាបេស្តូសនៃគេហទំព័រ SafeWork NSW ក្រោមធនធានវីដេអូ (អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរចំណងជើង ទៅជាភាសារបស់អ្នកបានដោយចុចលើរូបតំណាងការកំណត់នៅខាងស្តាំខាងក្រោមវីដេអូ YouTube)។