NSW GOVERNMENT | SafeWork NSW

Farmsafe NEW SOUTH WALES

nsw FARMERS Growing the best

ข้อมูลเกี่ยวกับการอบรมเรื่องความปลอดภัยของการเก็บและในโรงบรรจุสำหรับคนงานของอุตสาหกรรมพืชสวน

สุขภาพและความปลอดภัย – เราแบ่งความรับผิดชอบ

คนงาน

หัวหน้างาน

หมายเลขโทรศัพท์ของหัวหน้างาน

บริษัท

ยินดีต้อนรับเข้าทำงานในฟาร์มของเรา

เราหวังว่าท่านจะพบว่าการทำงานที่นี่น่าสนใจและเป็นกำไรชีวิต สุขภาพและความปลอดภัยของผู้ที่ทำงานและอาศัยอยู่ที่ฟาร์มทุกคนเป็นความรับผิดชอบที่สำคัญที่สุดของเราร่วมกัน

เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านต้องเข้าใจเรื่อง ความรับผิดชอบเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงานของเรา เราต้องการให้ท่านเข้าใจด้วยว่าพันธะที่เรามีในฐานะเป็นเจ้าของ/ผู้จัดการของฟาร์มนี้ทำให้ต้องรับผิดชอบต่อความปลอดภัยและสุขภาพของท่านตลอดจนของคนอื่นๆ ที่อาจเข้ามาในบริเวณฟาร์มของเรา ความปลอดภัยของท่านเป็นความรับผิดชอบของท่านด้วย ถ้าท่านรู้สึกว่าท่านไม่สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัย จงอย่าทำ บอกให้หัวหน้างานของท่านรู้ถึงปัญหา และเราจะร่วมกันหาทางแก้ปัญหาหรือหาทางที่ปลอดภัยทำงานนั้นให้เสร็จ

1. อันตรายในฟาร์ม

สิ่งที่แนบมาด้วยได้แก่แผนที่ของฟาร์ม โปรดทำเครื่องหมายสิ่งที่ท่านจะพบว่าเป็นอันตรายในฟาร์มที่เราได้ระบุไว้ ซึ่งอาจมีผลกระทบต่อการทำงานของท่านในฟาร์ม หรืออาจเป็นอันตรายโดยตรงต่อการทำงานของท่านลงในแผนที่ รวมถึงสิ่งต่อไปนี้:

- [ ] สายไฟฟ้า
- [ ] เขื่อนกั้นน้ำ เครื่องมือชลประทานและบริเวณเปียกแฉะหรือโคลนตม
- [ ] ถนนที่ใช้ได้ในฤดูแล้งเท่านั้น
- [ ] บริเวณการจราจรพลุกพล่าน
- [ ] อื่นๆ

2. ชุดสำหรับทำงาน

เป็นที่คาดหวังว่าท่านจะมาทำงานโดยสวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมในการทำงาน ที่ไม่ทำให้เสี่ยงต่อความปลอดภัยรวมถึงสิ่งเหล่านี้:

- [ ] รองเท้าบู๊ตทำงานที่พื้นไม่ลื่นสำหรับทำงานในฟาร์มหรือในโรงบรรจุ
- [ ] กางเกงยีน กางเกงขายาว เสื้อคลุม หรือกางเกงทำงานขาสั้นที่เหมาะสม
- [ ] เสื้อแขนยาว (แนะนำให้ใส่) ติดกระดุมที่ข้อมือ หรือม้วนแขนขึ้นเพื่อไม่ให้ปลายแขนหลุดเกะกะซึ่งอาจติดในเครื่องจักรหรือติดส่วนที่ยื่นออก
- [ ] เหน็บชายเสื้อไว้ในกางเกง และไม่มีเสื้อหลวมหลุดที่อาจจะติดเข้าเครื่องจักร ตลอดจนเชือกผูกเสื้อแจ๊กเก็ต ฯลฯ
- [ ] หมวกปีกกว้างสำหรับการทำงานกลางแจ้ง
- [ ] เสื้อผ้าสะอาด
- [ ] ชุดกันฝนที่เหมาะสมเมื่อฝนตก
- [ ] แว่นตากันแดด จะช่วยป้องกันตาจากอันตรายจากรังสีอุลตราไวโอเลต ฝุ่นละอองและสิ่งของนอกกายอื่นๆ ในบางสถานการณ์การระมัดระวังสีเป็นสิ่งสำคัญ อาจต้องขอให้ท่านไม่ใส่แว่นตากันแดดบางชนิด
- [ ] ผมยาวควรผูกมัดไว้ข้างหลัง เพื่อให้ออกไปนอกทางเครื่องจักร
- [ ] อื่น ๆ

3.อาหารและน้ำ

เป็นสิ่งสำคัญที่ต้องแน่ใจว่าท่านมีน้ำสะอาดไว้ดื่มในวันที่ทำงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในวันที่อากาศร้อน

- [ ] มีขวดขนาดใหญ่บรรจุน้ำดื่มเย็นไว้ด้วยทุกวัน
- [ ] น้ำทั่วไปและน้ำในเขื่อนที่ฟาร์มไม่ใช่น้ำที่ดื่มได้ อาจเป็นน้ำที่มียาฆ่าแมลงหรือมูลสัตว์ปนอยู่
- [ ] น้ำดื่มและน้ำดื่มที่ใส่ขวดเติมได้ที่

4. สุขลักษณะ

การรักษาความสะอาดส่วนตัวอย่างดีจะช่วยลดการเสี่ยงต่อการป่วยเจ็บที่มีสาเหตุมาจากการติดเชื้อหรือการเปื้อนสารเคมีที่เป็นอันตรายที่ท่านอาจสัมผัส

- ☐ ต้องแน่ใจว่าท่านล้างมือก่อนกินอาหาร ตลอดจนล้างมือหลังจากจับต้องสารเคมี หรือเศษอาหาร หลังไปห้องสุขา จับต้องสัตว์และขยะ
- ☐ ต้องแน่ใจว่าเสื้อผ้าชุดที่ใส่ทำงานได้รับการซักอยู่เป็นประจำ ท่านจำเป็นต้องซักมันทุกวันถ้าท่านทำงานกลางแจ้งที่ใช้ยาฆ่าแมลง จงอย่าใส่เสื้อผ้าที่ยังไม่ได้ซักและเปื้อนยาฆ่าแมลงซ้ำ
- ☐ **จงอย่า**สูบบุหรี่ภายในตัวอาคาร ในยานพาหนะที่ใช้ในฟาร์ม ตู้ที่นั่งในเครื่องจักรหรือขณะที่กำลังจัดการกับผลิตผลของฟาร์มทุกประเภท
- ☐ ดูแลให้การฉีดวัคซีนป้องกันโรคบาดทะยักของท่านมีผลจนถึงปัจจุบัน
- ☐ **จงอย่า**มีไว้ในครอบครอง หรือกิน หรือกำลังมีปัญหาจากฤทธิ์แอลกอฮอลหรือยาเสพติดที่ต้องห้าม/ผิดกฎหมาย
- ☐ แจ้งให้ผู้จัดการของท่านทราบเกี่ยวกับอาการทางสุขภาพอย่างหนึ่งอย่างใดที่อาจมีผลต่อการทำงานของท่าน หรือเกี่ยวกับยาที่แพทย์สั่งที่ท่านจำเป็นต้องใช้ในขณะทำงาน โดยเฉพาะเป็นสิ่งสำคัญที่สุดหากท่านจำเป็นต้องใช้ยาแก้โรคหอบหืด หรือท่านมีความเป็นได้สูงที่จะแพ้สิ่งบางอย่าง เป็นต้นว่าถูกผึ้งต่อย
- ☐ ห้องสุขาสำหรับท่านใช้อยู่ที่
- ☐ อื่น ๆ

5. อุปกรณ์ในการป้องกันส่วนตัว (PPE)

เสื้อผ้าและอุปกรณ์ในการป้องกันส่วนตัวจัดไว้ให้สำหรับป้องกันตัวท่านในการทำงานบางอย่าง ท่านต้องใช้สิ่งเหล่านี้ตามที่ได้รับคำแนะนำ ทำความสะอาดอย่างถูกต้องหลังใช้แล้วและเก็บรักษาไว้อย่างดี

ท่านต้องแจ้งให้หัวหน้างานทราบถ้าอุปกรณ์ในการป้องกันชำรุด หรือไม่มีให้ หรือหากท่านมีปัญหาในการใช้อุปกรณ์ที่มีไว้ให้ อุปกรณ์ในการป้องกันรวมถึงการใส่หรือการใช้สิ่งต่อไปนี้:

- ☐ เครื่องปิดหูหรืออุดหูในบริเวณที่เสียงเป็นปัญหา
- ☐ หมวกกันน็อกสำหรับป้องกันศีรษะขณะขี่รถจักรยานยนต์และรถเครื่องสี่ล้อ
- ☐ ถุงมือ หน้ากากป้องกันก๊าสพิษและเสื้อคลุมขณะจับต้องยาฆ่าแมลงหรือเมื่อกำลังใช้สารเคมี
- ☐ หน้ากากหรือ หน้ากากป้องกันก๊าสพิษเมื่อมีปัญหาฝุ่นละออง และหากท่านเป็นโรคหอบหืดหรือมีอาการทางการหายใจอื่น ๆ
- ☐ เครื่องป้องกันตาในบริเวณที่แมลงและกิ่งไม้อาจทำให้ตาบาดเจ็บ
- ☐ ครีมกันแดดเมื่อท่านกำลังทำงานกลางแจ้งในที่แสงแดดส่องตรงตัวท่าน
- ☐ อื่น ๆ

6. ความอิดโรย

มีบางเวลาในช่วงหนึ่งปีที่เรามีงานยุ่งมากในฟาร์ม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในระหว่างฤดูเก็บพืชผล ในช่วงเวลานี้ความอิดโรยอาจมีผลต่อการทำงานของเรา

- ☐ ควรหยุดพักเป็นระยะสั้นๆ ในช่วงเวลาที่ยุ่งๆ เพื่อลดความอิดโรย ความอิดโรยจะทำให้การเสี่ยงต่ออันตรายและการบาดเจ็บของผู้คุมเครื่องจักรเพิ่มขึ้น เป็นผลสะท้อนที่ทำให้งานช้าลงและสูญเสียสมาธิ
- ☐ เมื่อทำงานตอนกลางคืนหรือทำงานเป็นเวลาหลายชั่วโมง สำคัญอย่างยิ่งที่ต้องระวังเป็นพิเศษ ควรให้แน่ใจว่าท่านนอนหลับเพียงพอและมาทำงานอย่างสดชื่น
- ☐ อื่น ๆ

7. การใช้งานเครื่องจักรเก็บผลไม้และการดูแลรักษา

อันตรายที่เกิดจากการตก การเสี่ยงต่อถูกไฟฟ้าดูดหรือช็อคตาย การบรรทุกน้ำหนักเกินขนาด เสียหลักขณะควบคุมเครื่องจักรเก็บผลไม้ในพื้นที่ไม่เรียบและเป็นเนิน เครื่องจักรเก็บผลไม้ล้มคว่ำเมื่อน้ำหนักเกินและคนคุมเครื่องจักรตกออกหรือถูกทับ

- [ ] จงอย่า**ใช้หรือควบคุมเครื่องจักรเก็บผลไม้**โดยไม่ได้รับการอนุญาต หรือคุ้นเคยกับคู่มือการใช้ กับอันตรายที่จะเกิดและการควบคุมรักษาความปลอดภัย
- [ ] จงอย่า**ใช้หรือควบคุม**เครื่องจักรเก็บผลไม้หรือเครื่องจักรอย่างอื่นๆ จนกว่าท่านจะได้รับการฝึกใช้และได้รับการแนะนำวิธีการใช้อย่างปลอดภัย
- [ ] จงอย่า**ให้มีน้ำหนักมากเกินไปในตะกร้าของ**เครื่องจักรเก็บผลไม้ หรือใช้ทำงานโดยมีคนงานมากกว่าหนึ่งคนในตะกร้า
- [ ] ก่อนใช้เครื่องจักรเก็บผลไม้เป็นครั้งแรก เมื่อเริ่มต้นวันท่านต้องทำการเช็คความปลอดภัยก่อนลงมือทำงานให้ครบถ้วน ซึ่งรวมถึงการเช็คระดับน้ำมันเชื้อเพลิง น้ำมันเครื่อง น้ำ น้ำมันหล่อลื่นเครื่องทรานส์มิชชั่น/ไฮดรอลิค สภาพและการควบคุมเครื่อง และวิธีดับเครื่องเพื่อความปลอดภัย/ยามฉุกเฉิน และสภาพของยางรถ เบรค เครื่องล็อคเบรค สลักบานพับและอุปกรณ์ป้องกันภัย
- [ ] ท่านควรรายงานให้ผู้จัดการรู้ถึงความเสื่อมหรือสภาพที่อาจมีผลต่อการดำเนินงานอย่างปลอดภัย และไม่ใช้เครื่องจักรใดๆ ที่ไม่ได้รับการซ่อมแซมก่อนใช้ ซึ่งรวมถึงอุปกรณ์ป้องกันภัยที่ชำรุดหรือขาดหายไป หรือส่วนของเครื่องจักรที่เคลื่อนได้ที่เปิดออกทำให้เสี่ยงต่อความปลอดภัย
- [ ] ช้าลงหน่อยและลดตะกร้าให้ต่ำลงและขับไปช้าๆ ขณะเลี้ยวหรือเคลื่อนที่อยู่บนพื้นขรุขระหรือพื้นที่ไม่เรียบ
- [ ] ดูแลให้แป้นปลอดขยะและผลไม้ที่อาจจะเข้ามาติดเครื่องบังคับที่ใช้เท้า
- [ ] ระวังสายไฟฟ้าเหนือศีรษะที่ตัดข้ามสวนผลไม้ – รักษาให้มีระดับห่างจากสายไฟฟ้าเหนือศีรษะอย่างน้อยสามเมตร ใช้ผู้ดูแลความปลอดภัยที่ได้รับการฝึกฝนเมื่อทำการเก็บผลไม้หรือใต้สายไฟฟ้าเหนือศีรษะ
- [ ] ลดให้ตะกร้าของเครื่องจักรเก็บผลไม้ต่ำลงและขับไปตามเส้นทางปลอดภัยที่กำหนดไว้เพื่อเลี่ยงให้พ้นสายไฟฟ้าเหนือศีรษะ
- [ ] เมื่อออกจากเครื่องจักรในขณะที่เครื่องยนต์ยังเดินอยู่ ท่านต้องแน่ใจว่าปิดเครื่องอุปกรณ์แล้ว และเครื่องจักรอยู่ในตำแหน่ง PARK และติดเบรคไว้
- [ ] เมื่อใดก็ตามที่ท่านเอาอุปกรณ์ป้องกันภัยออกเพื่อซ่อมเครื่องจักรหรือเพื่อทำความสะอาดสิ่งอุดตัน ท่านต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยกลับเข้าที่หลังจากเสร็จการซ่อมแซม และ/หรือก่อนเริ่มใช้งานเครื่องจักรอีกครั้ง
- [ ] ก่อนทำงานใต้เครื่องจักร ท่านต้องแน่ใจว่าเครื่องจักรนั้นถูกบล็อกไว้และได้มีการรองรับไว้อย่างพอเพียง
- [ ] อื่น ๆ

8. การใช้บันไดเก็บผลไม้อย่างปลอดภัย

- [ ] ตรวจดูว่าบันไดชำรุดหรือไม่ก่อนใช้
- [ ] ควรใช้บันไดในกรณีที่สภาพร่างกายของท่านสามารถทำได้
- [ ] ต้องให้มีที่ยึดสามจุดเสมอขณะยืนบนบันได ซึ่งหมายความว่าใช้มือสองมือและเท้าหนึ่งเท้า หรือเท้าสองเท้าและมือหนึ่งมือตลอดเวลาขณะยืนอยู่บนบันได
- [ ] จงอย่าเอื้อมไกลเกินไปจากบันไดขณะใช้บันได ควรเลื่อนบันไดให้เข้าใกล้ก่อนเพื่อเอื้อมถึงผลไม้ที่จะเก็บ
- [ ] เมื่อไต่ลงบันได หันหน้าเข้าหาบันไดและไต่ลงจนถึงขั้นสุดท้ายก่อนก้าวออกจากบันได

9. การใช้งานและการบำรุงรักษารถแทร็คเตอร์และเครื่องจักร

- [ ] จงอย่าขับรถแทร็คเตอร์ เครื่องจักรเก็บผลไม้ รถบรรทุกหรือรถยก นอกเสียจากว่าท่านจะมีใบอนุญาตที่ถูกต้อง (ตัวอย่างเช่น – ใบอนุญาตสำหรับงานที่เสี่ยงอันตรายสูงตามที่กำหนด)
- [ ] จงอย่าโดยสารยานพาหนะหรือนั่งท้ายรถยู้ต หรือรถลากโดยไม่คาดเข็มขัดนิรภัย
- [ ] ก่อนขับยานพาหนะหรือเครื่องจักรอย่างหนึ่งอย่างใดเป็นครั้งแรกในแต่ละวัน ท่านต้องเช็คความปลอดภัยให้ครบถ้วน ซึ่งรวมถึงการเช็คระดับน้ำมันเชื้อเพลิง น้ำมันเครื่อง น้ำ น้ำมันหล่อลื่นเครื่องทรานส์มิชชั่น และสภาพของยางรถ เบรค และอุปกรณ์ป้องกันภัย
- [ ] ท่านควรรายงานให้ผู้จัดการรู้ถึงความเสื่อมหรือสภาพที่อาจมีผลต่อการดำเนินงานอย่างปลอดภัย และไม่ใช้เครื่องจักรใดๆ ที่ไม่ได้รับการซ่อมแซมก่อนใช้ ซึ่งรวมถึงอุปกรณ์ ป้องกันภัยที่ชำรุดหรือขาดหายไป หรือส่วนของเครื่องจักรที่เคลื่อนได้ที่เปิดออกทำให้เสี่ยงต่อความปลอดภัย
- [ ] เมื่อออกจากเครื่องจักรในขณะที่เครื่องยนต์ยังเดินอยู่ท่านต้องแน่ใจว่าปิดเครื่องอุปกรณ์แล้ว และเครื่องจักรอยู่ในตำแหน่ง PARK และติดเบรคมือไว้
- [ ] เมื่อใดก็ตามที่ท่านเอาอุปกรณ์ป้องกันภัยออกเพื่อซ่อมเครื่องจักรหรือเพื่อทำความสะอาดการอุดตัน ท่านต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยกลับเข้าที่หลังจากเสร็จการซ่อมแซม และ/หรือก่อนเริ่มใช้งานเครื่องจักรอีกครั้ง
- [ ] ก่อนทำงานใต้เครื่องจักรท่านต้องแน่ใจว่าเครื่องจักรนั้นถูกบล็อกไว้และได้มีการรองรับไว้อย่างพอเพียง
- [ ] จงจำไว้เสมอว่าจำเป็นต้องระวังบริเวณที่มีสายไฟฟ้าเหนือศีรษะ ขณะใช้งานและเคลื่อนที่เครื่องจักรที่มีความสูง
- [ ] ขณะที่ทำงานในโรงงาน ใช้เครื่องจักรและรถยก ต้องระวังและคอยดูรถอื่นๆ และผู้คนที่กำลังเดินไปมา
- [ ] ต้องแน่ใจว่าโครงที่กันรถแทร็คเตอร์คว่ำที่พับได้ (Tractor Roll-Over Protective Structures (ROPS) ต้องตั้งขึ้นเมื่อเคลื่อนที่ และเมื่อใช้แทร็คเตอร์นอกบริเวณสวนผลไม้
- [ ] ใช้เลื่อยมือ บันไดและเครื่องตัดเล็มตามที่ได้รับคำแนะนำจากหรือหัวหน้างานเท่านั้น
- [ ] อื่น ๆ

10. การขี่จักรยานยนต์และรถเครื่องสี่ล้อ

จักรยานยนต์และรถเครื่องสี่ล้อ ก่อให้เกิดการบาดเจ็บมากในฟาร์ม ท่านควร:

- [ ] ไม่**ขี่**จักรยานยนต์หรือรถเครื่องสี่ล้อในฟาร์ม จนกว่าจะได้รับการอนุมัติให้ทำได้.
- [ ] ใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมรวมถึงกางเกงที่สมบุกสมบันและรองเท้าบู๊ต ควรสวมหมวกกันน็อคขณะทำงานและใส่ถุงมือทำงานหรือถุงมือขี่รถเมื่ออาจจำเป็น
- [ ] ก่อนออกเดินทางเมื่อเริ่มต้นการทำงาน เช็คน้ำมันเชื้อเพลิง ยางรถ อุปกรณ์ป้องกันภัยต่างๆและความตึงของโซ่ พร้อมทั้งตรวจดูด้วยว่าเบรคอยู่ในสภาพใช้งานได้อย่างดี
- [ ] อ่านคู่มือผู้ขับขี่จักรยานยนต์หรือรถเครื่องสี่ล้อที่ท่านจะเป็นผู้ขับ
- [ ] ไม่อนุญาตให้มีผู้โดยสารหรือเด็กนั่งไปด้วยในรถเครื่องสี่ล้อ
- [ ] อัตราความเร็วที่กำหนดสำหรับยานพาหนะทุกประเภทที่ฟาร์มนี้คือ _____ กม/ชม.
- [ ] ขับขี่รถเครื่องสี่ล้อในบริเวณที่กำหนดว่าเป็นที่ปลอดภัย
- [ ] บริเวณที่*ห้าม*เข้าในฟาร์มได้แก่

- [ ] อื่น ๆ

11. งู

อาจเจองูในทุ่งหญ้าและบริเวณสวนผลไม้ อาจพบในและรอบๆ บริเวณที่หญ้าขึ้นสูง อุปกรณ์ชลประทาน เขื่อนกั้นน้ำ และในพื้นที่เย็นแห่งอื่นๆ งูจำนวนมากเป็นพิษและผู้คนมักถูกงูกัดเมื่อไปรบกวนมันหรือไล่ตามหรือพยายามจะฆ่ามัน

- [ ] ถ้าท่านพบงู รีบออกไปห่างๆ โดยเร็วและปล่อยให้งูเลื้อยไป ถ้ามีคนงานอื่นอยู่ใกล้เคียง บอกให้พวกเขารู้ว่างูเลื้อยเข้าไปที่ไหน
- [ ] ถ้าถูกงูกัด จงวางผ้าพันแผลที่เป็นแผ่นหนา ๆ ไว้บนแผล แล้วพันด้วยผ้าพันแผลให้แน่น ให้แขนและขาหยุดขยับเขยื้อนเท่าที่จะทำได้ ใช้ระบบการติดต่อขอความช่วยเหลือโดยเร็ว

12. การทำงานในโรงบรรจุผลไม้

โรงบรรจุผลไม้เป็นแห่งที่ยุ่งและมีเสียงดัง บ่อยครั้งจะมีทั้งผู้คนจำนวนมาก ยานพาหนะ รถยก และรถบรรทุกซึ่งต่างก็ทำงานอยู่ในบริเวณใกล้เคียงกัน นำส่งและเคลื่อนผลิตผลเข้าแท่นวางของ ส่งเข้าห้องเย็น และบรรจุใส่รถบรรทุก

- [ ] ต้องแน่ใจว่าอุปกรณ์ป้องกันภัยอยู่เข้าที่ตรงสายพานล้าง ที่คัดเลือก และบรรจุก่อนลงมือทำงาน
- [ ] เช็คสวิทช์หยุดยามฉุกเฉินว่าทำงานและเอื้อมถึงได้ง่าย
- [ ] รายงานอันตรายที่อาจเกิดจากปัญหาเครื่องยนต์และไฟฟ้าแก่หัวหน้างานทันที
- [ ] พื้นของโรงบรรจุอาจเปียกและลื่นได้ รายงานบริเวณที่ลื่นที่อาจเป็นอันตรายได้ โดยเฉพาะพื้นที่ใกล้ห้องเย็น สายพานล้างและคัดเลือกรวมทั้งบริเวณเครื่องจักร
- [ ] รักษาพื้นให้ปลอดจากผลไม้และขยะ
- [ ] ใช้ความระมัดระวังเมื่อเคลื่อนไหวอยู่ใกล้โรงบรรจุผลไม้ ควรใช้ทางเดินที่กำหนดไว้
- [ ] อยู่ให้พ้นจากแท่นวางของและถังที่วางซ้อนกัน
- [ ] อยู่ให้พ้นจากทางของรถยกที่กำลังเคลื่อนย้ายผลิตผล
- [ ] จงอย่าเข้าห้องเย็นนอกเสียจากว่าหัวหน้างานสั่งให้เข้า
- [ ] อื่น ๆ

13. ผู้ขนส่งผลิตผลและขนส่งทั่วไป

- [ ] คนขับรถต้องติดต่อเจ้าของ/ผู้จัดการเมื่อถึงหรือก่อนถึงเพื่อรับคำสั่งเกี่ยวกับการรับหรือการส่ง
- [ ] คนขับรถบรรทุกและผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องสวมรองเท้าบู๊ตสำหรับทำงานและเสื้อผ้าที่เหมาะสม
- [ ] ควรวางแผนและให้มีเวลาเพียงพอเพื่อลดความอิดโรยเมื่อต้องขับรถระยะทางไกล
- [ ] สวมใส่เสื้อผ้าที่มองเห็นได้ชัดดีในตอนกลางคืน
- [ ] เมื่อบรรจุผลิตผลหรือเอาผลิตผลลงจากรถในตอนกลางคืน ต้องแน่ใจว่ามีแสงไฟสว่างเพียงพอในบริเวณสำหรับบรรทุกของ
- [ ] ต้องแน่ใจว่ารถบรรทุกมีสัญญาณถอยหลังที่ส่งเสียงให้ได้ยินได้
- [ ] อย่าปีนขึ้นบนหลังคารถบรรทุกโดยที่รถไม่ติดตั้งเครื่องป้องกันการตก
- [ ] ผู้ขับรถยกต้องได้รับการฝึกหัดและมีใบอนุญาตทำงานที่มีการเสี่ยงสูงอย่างถูกต้องที่ใช้กับรถยก
- [ ] อื่นๆ

14. การรายงานการบาดเจ็บ

เรามีบันทึกการบาดเจ็บในฟาร์มที่ฟาร์มแห่งนี้ และอยากให้การบาดเจ็บหรือการป่วยเจ็บอย่างหนึ่งอย่างใดที่เป็นผลมาจากการทำงานแห่งนี้รายงานไว้ในบันทึกนี้ เราทำรายงานการบาดเจ็บ/การเจ็บป่วยไม่ว่าจะเล็กน้อยหรือรุนแรงไว้ทั้งหมด

- [ ] แจ้งการบาดเจ็บทั้งหมดแก่เจ้าของ/ผู้จัดการ
- [ ] ท่านจะหาแบบฟอร์มบันทึกการบาดเจ็บได้ที่

15. โดยทั่วไป

กฎหมายกำหนดว่าผู้ที่ดำเนินธุรกิจหรือจัดการธุรกิจ (Person Conducting a Business or Undertaking (PCBU) ต้องจัดหาและรักษาให้สถานที่ทำงานปลอดภัยและมีระบบการทำงานอย่างปลอดภัย (โดยการฝึกอบรม คำแนะนำ ข้อมูลและการควบคุมดูแล) คนงานต้องปฏิบัติตามคำสั่งเกี่ยวกับความปลอดภัยทุกอย่างที่สมควรแก่เหตุผลที่ได้รับในการทำงานอย่างปลอดภัย เพื่อไม่เกิดการบาดเจ็บแก่ตนเองหรือเพื่อนร่วมงานคนอื่น

คอยระวังดูผู้ที่มาเยี่ยมและคนอื่นๆ ในบริเวณที่ทำงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กและผู้ที่อาศัยอยู่ที่ฟาร์ม

เพื่อช่วยให้เราทั้งสองฝ่ายทำตามพันธะเหล่านี้ เป็นที่คาดหวังว่าท่านจะรายงานอันตรายเกี่ยวกับความปลอดภัยหรือปัญหาอย่างหนึ่งอย่างใดที่ท่านพบเห็นแก่เจ้าของ/ผู้จัดการ

- [ ] กฎหมายกำหนดว่าความปลอดภัยของผู้มาเยี่ยมและผู้รับเหมาที่เข้ามาในบริเวณที่ทำงานเป็นสิ่งที่เชื่อได้อย่างแน่นอน ท่านต้องคอยระวังดูสิ่งที่จะเป็นอันตรายต่อสุขภาพและความปลอดภัยแก่สมาชิกในครอบครัว ผู้รับเหมาและผู้คนอื่นๆ ที่เข้ามาในฟาร์ม
- [ ] ท่านจำเป็นต้องร่วมมือกับโปรแกรมสุขภาพและความปลอดภัยของเรา และปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ของเราที่เกี่ยวกับการรักษาความปลอดภัยของท่านเองและความปลอดภัยของผู้อื่น
- [ ] เพื่อนฝูง ครอบครัวหรือญาติจะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้ามาในฟาร์ม นอกเสียจากได้รับการอนุมัติไว้ล่วงหน้าและพวกเขาได้รับการฝึกอบรมอย่างถูกต้องจากบริษัท
- [ ] หลังจากการใช้สารเคมี จะต้องเว้นเวลาให้ผ่านไปสักระยะหนึ่งก่อนที่ผลไม้และผักจะปลอดภัยที่จะเก็บเกี่ยวและบริโภคได้ ช่วงเวลาดังกล่าวนี้เรียกว่าเวลากักกัน จงอย่าเก็บเกี่ยวหรือบริโภคผลไม้ใดๆ ที่ยังไม่ได้รับเชิญหรือได้รับอนุญาต เนื่องจากอาจยังไม่ผ่านช่วงเวลากักกัน
- [ ] หลังจากการใช้สารเคมีในฟาร์ม จะต้องเว้นเวลาให้ผ่านไปสักระยะหนึ่งก่อนที่จะปลอดภัยที่จะเข้าทำงานในบริเวณนี้ ช่วงเวลาดังกล่าวนี้เรียกว่าเวลาเข้าทำงานอีกได้ ซึ่งจะแตกต่างกันไปตามสารเคมีแต่ละอย่างที่ใช้ หัวหน้างานของท่านจะแจ้งให้ทราบเมื่อบริเวณนั้นปลอดภัยที่จะเข้าได้
- [ ] การใช้โทรศัพท์มือถือส่วนตัวของคนงานต้องใช้อย่างพอเหมาะพอควร เราเข้าใจว่าอาจมีความจำเป็นต้องรับโทรศัพท์เรื่องด่วนในบางครั้ง อย่างไรก็ตามถ้าท่านรับโทรศัพท์เป็นประจำหรือไม่ใช่เรื่องด่วน เราจะขอให้ท่านใช้โทรศัพท์ในเวลาหยุดพักกินอาหาร การฝ่าฝืนที่ต่อเนื่องกันจะมีผลทำให้เราต้องขอให้ท่านปิดโทรศัพท์และไม่เอาติดตัวไปกับท่าน
- [ ] อุปกรณ์ดนตรีส่วนตัวหรือที่คล้ายคลึงกันที่มีลำโพงหรือหูฟังในหูหรือใกล้หูของท่าน ไม่อนุญาตให้ใช้ในระหว่างชั่วโมงทำงานในฟาร์มหรือในโรงบรรจุผลไม้
- [ ] มีเด็กที่ฟาร์มนี้ ความปลอดภัยของเด็กต้องถือเป็นเรื่องสำคัญมาก โปรดใช้ความระมัดระวังเมื่อขับยานพาหนะหรือเครื่องจักร ต้องไม่ถอยหลังรถโดยไม่ตรวจดูเด็ก
- [ ] **ไม่อนุญาตให้เด็กนั่งไปในรถแทร็คเตอร์ หรือเครื่องจักรอื่นที่ใช้ในฟาร์ม**
- [ ] **ไม่อนุญาตให้เด็กและผู้โดยสารนั่งไปในรถเครื่องสี่ล้อ**
- [ ] **ไม่อนุญาตให้เด็กเข้าในบริเวณโรงบรรจุผลไม้**

16. เตรียมพร้อมสำหรับกรณีฉุกเฉิน

ในกรณีฉุกเฉิน วิเคราะห์ดูอันตรายอื่นที่อาจเป็นได้ ทำการปฐมพยาบาลตามที่จำเป็น และรายงานหัวหน้างานหรือโทรศัพท์ศูนย์สามตัว – 000 เพื่อติดต่อหน่วยดับเพลิง รถพยาบาลหรือตำรวจเพื่อขอความช่วยเหลือขั้นต่อไป

- [ ] การอพยพยามฉุกเฉินและจุดรวมคนอยู่ที่

- [ ] อุปกรณ์ปฐมพยาบาลอยู่ที่

- [ ] เจ้าหน้าที่ปฐมพยาบาลที่ชำนาญและได้รับการมอบหมายคือ

- [ ] หมายเลขโทรศัพท์ยามฉุกเฉินได้แก่ อยู่กับโทรศัพท์ที่

- [ ] ช่อง UHF/VHF ที่ใช้ในฟาร์ม ได้แก่

- [ ] ช่องดับเพลิงป่าได้แก่

- [ ] เครื่องดับเพลิงอยู่ที่

- [ ] ผ้าห่มดับเพลิงอยู่ที่

17. รายละเอียดสำหรับติดต่อ

- [ ] ตำรวจ: 000
- [ ] รถพยาบาล: 000
- [ ] ดับเพลิง: 000
- [ ] แพทย์:
- [ ] หัวหน้างาน:
- [ ] ข้อมูลเกี่ยวกับยาพิษ: 13 11 26
- [ ] อื่นๆ

ความปลอดภัยของผู้คนในฟาร์มแห่งนี้เป็นความสำคัญสูงสุดของเรา และมีความสำคัญเหนือสิ่งอื่น ๆ ทั้งสิ้น – โดยเฉพาะอย่างยิ่งในขณะที่เราอยู่ภายใต้สถานการณ์ฉุกเฉิน!

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจนโยบายและขบวนการปฏิบัติตามที่ระบุไว้ในคู่มืออบรมเรื่องความปลอดภัยแล้วและยินยอมปฏิบัติตามทุกอย่าง ข้าพเจ้าไม่มีขอบเขตจำกัดใดๆ ที่จะทำให้ไม่สามารถปฏิบัติงานตามที่ได้บรรยายไว้

ชื่อของคนงาน

ลายเซ็นของคนงาน

วันที่ (วันที่/ เดือน/ ปี)

ชื่อของผู้รับเหมา

ลายเซ็นของผู้รับเหมา

วันที่ (วันที่/ เดือน/ ปี)

การไม่ยอมรับ

เอกสารนี้ไม่ได้บุคคลใดบุคคลหนึ่งใช้เป็นข้ออ้างในการที่จะทำสิ่งใดที่สมเหตุสมผลเพื่อให้แน่ใจถึงสุขภาพและความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น ไม่ว่าในกรณีใดๆ ข้อกำหนดทางกฎหมายจะแตกต่างกันไปในแต่ละรัฐหรือแคว้น ดังนั้น เป็นความจำเป็นที่จะต้องตรวจสอบข้อมูลที่เหมาะสมเรื่องความถูกต้องในเรื่องสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงานของรัฐหรือแคว้น

Catalogue No. SW08468

© Copyright SafeWork NSW 1216

SafeWork NSW, 92–100 Donnison Street, Gosford, NSW 2250

Locked Bag 2906, Lisarow, NSW 2252 | Phone **13 10 50**

Website **www.safework.nsw.gov.au**

บัตรเหตุฉุกเฉินของฟาร์ม

เหตุฉุกเฉินที่ฟาร์มโทร 000

ที่อยู่: .....

โทรศัพท์: ..... **มือถือ:** .....

ช่อง UHF: ..... **หลักแหล่ง GPS :** .....

รายละเอียดสนามบิน: .....

เมืองที่ใกล้ที่สุด: .....

เส้นทาง: .....

ลักษณะประตูทางเข้า: .....

ถ้ามีคนได้รับบาดเจ็บ ท่านสามารถบอกรายละเอียดได้ไหม?

- เสี่ยงต่อการเกิดอันตรายหรือมีอันตรายเพิ่มขึ้น?
- รู้สึกตัว/ไม่รู้สึกตัว?
- ท่อหายใจโล่งหรืออุดตัน?
- หายใจ/ไม่หายใจ?
- ชีพจรเต้น/ชีพจรหยุดเต้น?
- เลือดไหล?
- รอยไหม้?
- ผู้ป่วยมีอาการทางแพทย์ (เป็นต้นว่า – หอบหืด เบาหวาน ภูมิแพ้)?
- ผู้ป่วยกำลังกินยาโดยเฉพาะ?

ดูแลให้ผู้ป่วยอุ่น จงอย่า เคลื่อนย้ายผู้ได้รับบาดเจ็บนอกจากว่าอยู่ในอันตรายหรือได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์

การกรอกข้อความในบัตรฉุกเฉินนี้ อาจช่วยคนอื่นให้สามารถบอกบริการฉุกเฉินให้ตรงไปยังสถานที่เกิดเหตุในกรณีฉุกเฉินได้ กรอกรายละเอียดในทั้งสองคอลัมน์บนบัตรและติดไว้บนฝาผนังใกล้โทรศัพท์ของท่านและวิทยุส่งสัญญาณเคลื่อนที่

โปรดจำว่า เหตุฉุกเฉินอาจเกิดขึ้นได้ในตอนกลางคืนหรือขณะมีลมพายุ เด็กอาจเป็นผู้ต้องทำการโทรศัพท์ในยามฉุกเฉิน

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินที่สำคัญ

บริการฉุกเฉินของรัฐ	132 500
Origin Energy	13 23 56
ศูนย์ข้อมูลยาพิษ	131 126
โทรก่อนขุด	1100
แพทย์ครอบครัว	
เพื่อนบ้าน	
สายด่วนโรคสัตว์	1800 675 888
สัตวแพทย์ท้องถิ่น	
LHPA	
ไลฟ์ไลน์	13 11 14
สายช่วยเหลือเขตนอกเมือง	1800 201 123

สายช่วยเหลือสุขภาพจิตเขตนอกเมืองได้รับการสนับสนุนจากบริการสาธารณสุขแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ จะสามารถให้คำแนะนำและช่วยเหลือได้หากท่านมีความวิตกเป็นห่วงผู้ที่ใกล้ชิดท่าน หรือเวลาที่ท่านต้องการพูดกับใครสักคน บริการนี้ให้คำแนะนำแก่หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือผู้คนในเขตนอกเมืองด้วย

หมายเลขสำคัญอื่น ๆ :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

บัตรยามฉุกเฉินนี้จัดทำโดย:

Farmsafe NEW SOUTH WALES

AUSTRALIAN CENTRE FOR AGRICULTURAL HEALTH AND SAFETY