

Phiếu Kiểm Điểm An Toàn

An toàn khi làm việc với chất silica trong ngành xây cất

(không kể khi làm việc dưới đường hầm)



Các nhà thầu chính và thầu xây cất có thể dùng phiếu kiểm điểm này để tìm ra và đối phó với các nguy cơ tiếp xúc với bụi silica tại các địa điểm xây cất.

Silica (crystalline silica) được tìm thấy trong hầu hết các loại đá, đá tảng, cát, sỏi và đất sét. Dạng thông thường nhất là đá thạch anh (quartz). Silica còn được tìm thấy trong gạch, ngói và các vật liệu đổ bê tông và chỉ nhỏ bằng 100 một hạt cát. Quý vị có thể hít bụi silica vào mà không biết.

Việc cắt, mài hay dũa các sản phẩm hay vật liệu có chứa crystalline silica có thể gây ra mức độ bụi nguy hiểm không kiểm soát được trong không khí. Hít thở bụi silica có thể gây nguy hại và dẫn đến các chứng bệnh trầm trọng, đôi khi có thể đi đến tử vong.

Các nhà thầu chính và thầu xây cất có bốn phận tạo ra và duy trì một môi trường làm việc an toàn không gây nguy hiểm cho sức khỏe và sự an toàn bằng mọi biện pháp hợp lý có thể thực hiện được. Vấn đề này bao gồm phương cách làm việc và dụng cụ an toàn khi làm việc với các sản phẩm/vật liệu có chứa silica.

Các thanh tra của Cơ Quan An Toàn Lao Động NSW (SafeWork NSW) có thể ra thông báo “ngừng làm” (“stop work”) đối với các sinh hoạt tạo ra mức độ bụi nguy hiểm không kiểm soát.

Những ai đặt tính mạng các công nhân vào tình trạng nguy hiểm sẽ bị phạt tại chỗ \$3,600 vì không bảo vệ họ đúng mức khỏi sự tiếp xúc với bụi silica khi cắt loại đá nhân tạo này.

Tên: _____ Ngày: _____ Giờ: _____

Địa chỉ nơi làm việc: _____

Công việc đang làm: _____

1. Nhận diện chất silica	C	K
a) Quý vị có làm việc với các loại vật liệu/sản phẩm được liệt kê dưới đây có thể chứa chất silica không? • Gạch • Tường/gạch lót sàn • Đá (đá cát thiên nhiên, đá hoa cương) • Ngói lợp mái • Loại đá được chế tạo chẳng hạn như đá nhân tạo • Đá trải đường (asphalt) • vữa, và xi măng trắng (grout) • Bê tông, gạch ống bằng xi măng và các loại gạch xi măng có chất xơ • Gạch/đá lót sân		
b) Liệt kê những công việc có mức độ nguy hiểm cao sau đây được thực hiện có thể tạo ra bụi silica trong không khí không? • Đào đất, di chuyển đất hay khoan đất/đá khi khai thác mỏ • Cắt hay mài/nạo tường/gạch lót nền, ngói và gạch lót sân • Trải đá hay tráng nhựa đường • Xây cầu đường • Cắt gạch, bê tông hay đá; đặc biệt là dùng phương pháp cắt khô; • Mài, đánh bóng, đục bằng búa máy (jackhammer) hay đục bê tông hoặc đá • Phá hủy nhà cửa • Cán, chất lên, kéo hay bỏ đá xuống • Dọn rửa như quét hay dùng súng hơi thổi bụi • Chế tạo, lắp ráp, bảo trì hay tháo dỡ đá nhân tạo (engineered stone)		

2. Kiểm soát việc tiếp xúc với bụi silica sử dụng một hệ thống kiểm soát (Quý vị có thể dùng một hay tổng hợp nhiều cách khác nhau để đạt tới mức cao nhất của việc bảo vệ)	C	K
a) Liệu có thể tránh được việc phải tiếp xúc với bụi silica không? Thí dụ: • dùng các sản phẩm không chứa silica • gắn trực tiếp vào thay vì phải khoan và gắn trụ/móc • dùng khuôn chữ U bằng thép (cast channel) gắn vào bê tông thay vì phải khoan trụ móc.		
b) Có thể nào cô lập bụi silica không? Thí dụ: • cô lập những công việc tạo ra nhiều bụi bằng cách làm trong khu vực được quây kín và giới hạn việc ra/vào • đặt rào cản và lập những khu vực hạn chế giữa những toán thợ khác nhau và địa điểm làm việc để tránh cho bụi khỏi bay vào những khu vực khác hay bay đến những toán thợ khác • tạo khoảng cách giữa công việc đang tiến hành với các công nhân khác.		

2. Kiểm soát việc tiếp xúc với bụi silica sử dụng một hệ thống kiểm soát (tiếp theo) (Quý vị có thể dùng một hay tổng hợp nhiều cách khác nhau để đạt tới mức cao nhất của việc bảo vệ)	C	K
c) Liệu có thể thay thế các sản phẩm có chứa silica bằng các sản phẩm khác không? Thí dụ: • dùng các sản phẩm không có chất silica hay chỉ có ít thôi • dùng một sản phẩm có chứa silica nhưng không cần cắt, mài hay đánh bóng.		
d) Liệu có thể đối phó với chất silica qua sự kiểm soát khi chế tạo đá nhân tạo không? Thí dụ: • dùng phương pháp ướt có thể sẽ tạo ra ít bụi • dùng hệ thống hút bụi và/hay dùng nước trên các dụng cụ và khí cụ để giảm việc tiếp xúc với bụi cho công nhân • dùng phương pháp cắt, mài hay khoan tự động • bảo đảm việc thường xuyên quét dọn ở khu vực làm việc để tránh cho bụi khỏi tích tụ lại • dùng máy hút bụi loại H (cho bụi có hại nhiều) hay M (cho bụi có hại mức trung bình) để dọn dẹp an toàn.		
e) Quý vị có sẵn biện pháp điều hành để giúp đối phó với sự tiếp xúc với bụi silica không? Thí dụ: • soạn thảo một văn kiện về phương pháp an toàn lao động (SWMS) nếu quý vị thực hiện công việc hay làm những công tác tạo ra bụi silica có thể hít thẳng vào phổi • dùng thủ tục làm việc an toàn, giảm thiểu thời gian công nhân làm những công việc có tiếp xúc nhiều với bụi, cảnh giác công nhân và khách đến thăm về sự nguy hại bằng các bảng chỉ dẫn và cung cấp cho họ đầy đủ chi tiết, huấn luyện và giám sát. • bảo đảm các biện pháp kiểm soát bụi luôn luôn được áp dụng, duy trì và duyệt xét lại thường xuyên.		
f) Quý vị có cung cấp Dụng Cụ Bảo Vệ Cá Nhân (PPE) phù hợp để giúp công nhân đối phó với việc tiếp xúc với bụi silica không? Thí dụ: • Cung cấp PPE phù hợp (thí dụ: tối thiểu là mặt nạ loại P2), kể cả một chương trình đeo vào đúng cách, chỉ thị về cách sử dụng và bảo đảm việc bảo trì thường xuyên dụng cụ bảo vệ hệ thống hô hấp (RPE).		
3. Việc Thẩm Định Không Khí và Sức Khỏe	C	K
a) Hoạt động có đòi hỏi việc thẩm định không khí để quyết định mức độ tiếp xúc của bụi silica với công nhân không? Ghi Chú: Công nhân không được phép tiếp xúc với bụi crystalline silica trong không khí quá mức tiêu chuẩn tại nơi làm việc là 0.05mg/1thước khối trong thời gian 8 giờ một ngày. Cần thực hiện việc thẩm định không khí nếu: • quý vị không chắc chắn công nhân có tiếp xúc với bụi silica hơn mức tiêu chuẩn đã được ấn định tại nơi làm việc không; hay • việc thẩm định cần thiết để khám phá nếu có những vấn đề nguy hại cho sức khỏe.		
b) Công nhân có được theo dõi về mặt sức khỏe, nếu như có một nguy cơ ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe của họ không? Thí dụ việc tiếp xúc với bụi vượt quá tiêu chuẩn.		
4. Việc tham khảo ý kiến	C	K
a) Công nhân có được tham khảo ý kiến về sự nguy hại liên quan đến bụi silica, và có được truyền đạt và hiểu rõ về biện pháp kiểm soát an toàn không? Thí dụ: • Được dặn dò vắn tắt (toolbox talks) về sự nguy hại của silica, về rủi ro và biện pháp kiểm soát (Xem Dặn dò về sự nguy hại của silica - An Toàn Lao Động NSW). • Được xem hoặc ghi vào Phiếu Dữ Kiện Về An Toàn (SDS). • Được tham khảo về thủ tục làm việc an toàn.		

Bất cứ sự nguy hại hay rủi ro nào hiện chưa có phương cách đối phó, bằng mọi biện pháp hợp lý có thể thực hiện được, nên chuyển chúng thành một kế hoạch hành động với một cá nhân có trách nhiệm và ấn định ngày giờ phải hoàn tất để bảo đảm việc sửa đổi được thực hiện.

Muốn biết thêm chi tiết về cách làm việc an toàn với chất silica

- Crystalline silica – [Hướng dẫn tổng quát cho ngành xây cất và các ngành kỹ nghệ khác](#)
- Cơ Quan An Toàn Lao Động Úc – [Hướng dẫn về làm việc với silica và các sản phẩm có chứa chất silica](#)
- Tiêu chuẩn hành nghề – [Đối phó với sự nguy hiểm của các hóa chất nguy hại tại nơi làm việc](#)
- Cơ Quan An Toàn Lao Động NSW phim – [Kiểm soát bụi silica khi cắt gạch hay bê tông dùng dụng cụ có bộ phận hút bụi](#)
- Cơ Quan An Toàn Lao Động NSW phim – [Kiểm soát bụi silica khi cắt gạch hay bê tông dùng nước](#)
- Cơ Quan An Toàn Lao Động NSW trang mạng – [Thẩm định Sức Khỏe - An Toàn Lao Động NSW](#)

Muốn biết thêm chi tiết về phương làm việc an toàn khi làm việc với các sản phẩm/vật liệu có chứa chất silica, xin xem trang chi tiết về chất crystalline silica tại www.safework.nsw.gov.au hoặc gọi điện thoại số 13 10 50.