Phiếu Kiểm Điểm An Toàn

Làm việc Trên Cao trong ngành Xây Cất

Những người đang điều hành công việc kinh doanh hay thực hiện công việc xây cất, các nhà thầu chính, và nhân viên giám sát công trường có thể dùng phiếu kiểm điểm này để thực hiện việc thanh tra căn bản nhằm tìm ra những nguy hại thông thường do làm việc ở trên cao gây ra.

Ngã từ trên cao xuống là nguyên nhân hàng đầu gây ra những cái chết đột ngột do tai nạn tại các công trường xây cất trong tiểu bang NSW.

Làm việc ở trên cao có thể có nghĩa là làm việc ở một độ cao chót vót như những tòa nhà nhiều tầng, hay thấp như bậc thang thứ nhì của một cái thang tính từ chân thang lên.

Đúng ra, đa số những tai nạn dễ gây tử vong hay thương tích nặng là do ngã từ một độ cao bốn thước hay thấp hơn. Chủ nhân phải đối phó với nguy cơ bị ngã của công nhân khi di chuyển từ tầng này đến tầng khác, bất kể độ cao. Tuy nhiên, nếu có nguy cơ một người ngã từ độ cao trên hai thước quý vị cần một văn kiện về phương pháp an toàn lao động để có kế hoạch làm thế nào bảo vệ an toàn cho công nhân.

Làm theo một hệ thống kiểm soát có thứ tự (hierarchy of controls), quý vị có thể hoạch định cho công nhân làm việc an toàn trên cao bằng cách dùng các dụng cụ phù hợp cho đúng công việc vào đúng thời điểm nào đó.

1. Làm việc trên mặt đất hay trên một cấu trúc vững chắc
Nếu không phải làm việc ở trên cao, quý vị đừng làm. Làm việc trên mặt đất luôn luôn là lựa chọn an toàn nhất.

2. Dùng một dụng cụ chống-ngã
Nếu phải làm trên cao, dụng cụ chống-ngã là biện pháp hữu hiệu nhất vì nó sẽ tránh cho công nhân khỏi bị ngã/rơi. Thí dụ: lan can để bám, giàn chống, sàn làm việc tạm kể cả sàn làm việc lưu động (elevating work platforms), bửng trám lỗ (void covers), rào cản, ván có đóng bậc để bò lên/bò xuống (crawl boards được dùng cho những mái nhà dễ bị vỡ).

3. Dùng hệ thống tư-thế làm việc
Nếu không dùng dụng cụ chống-ngã được, dùng hệ thống tư-thế làm việc cũng tốt không kém. Một hệ thống tư-thế làm việc có thể giúp hoặc tránh được sự nguy hại của ngã, thí dụ: dùng đai an toàn, hoặc tạo cho công nhân làm việc an toàn hơn nhờ có dây/dây cáp buộc vào người tránh cho khỏi bị ngã, thí dụ: dùng loại dây thừng kỹ nghệ. Một hệ thống tư thế làm việc (work-positioning system) đòi hỏi được thiết kế đúng và tùy thuộc nhiều vào hành động và thái độ của người dùng để bảo đảm sự hữu hiệu.

4. Dùng hệ thống làm ngừng-ngã
Một hệ thống làm ngừng-ngã chỉ có thể được dùng khi không thể dùng dụng cụ chống-ngã (fall-prevention device) hoặc dùng tư-thế làm việc (work-positioning system). Một hệ thống làm ngừng-ngã có thể không tránh được việc ngã, nhưng nếu được lắp ráp và sử dụng đúng cách, nó làm giảm hậu quả của việc ngã. Thí dụ như lưới an toàn kỹ nghệ, sàn đỡ ngã (catch platforms) hay hệ thống đai an toàn làm ngừng-ngã được dùng với dây cáp chống ngã (lifelines) hay trụ/móc an toàn cá nhân (anchors). Những phương pháp này tùy thuộc nhiều vào thái độ và hành động của công nhân, và tình trạng hay sự thích hợp của các dụng cụ. **Ghi chú:** nếu dùng hệ thống làm ngừng-ngã (fall-arrest system), quý vị phải hoạch định thủ tục khẩn cấp và cấp cứu, đồng thời phải thử nghiệm để bảo đảm sự hữu hiệu của các hệ thống này.

Nên dùng một tổng hợp các biện pháp kể trên nếu như dùng một biện pháp đối phó vẫn chưa đủ.

Nhân viên thanh tra của Cơ Quan An Toàn Lao Động NSW không chấp nhận lối làm việc đặt mạng sống của công nhân vào tình trạnh nguy hiểm vì không dùng các dụng cụ an toàn phù hợp khi họ làm việc trên cao. Chủ nhân sẽ bị phạt tại chỗ $3,600 cho mỗi nguy cơ bị tai nạn, đồng thời còn bị truy tố trước pháp luật nữa.

Tên	Ngày	Giờ
Địa chỉ nơi làm việc		
Nhà thầu chính		

Hoạch định cho sự an toàn			
Việc rơi từ trên cao có thể tránh được với việc hoạch định đúng, và có đúng dụng cụ an toàn tại đúng thời điểm	**C**	**K**	**Không phù hợp**
Trước khi khởi công, việc phân công, địa điểm, các nguy hại của việc ngã liên quan đến công việc và biện pháp kiểm soát thích hợp đã được nhận ra, kể cả lối/ra vào an toàn cho công nhân, cũng như dụng cụ và vật liệu.			
Một văn kiện về phương pháp an toàn lao động (SWMS) đặc thù cho địa điểm đã được chuẩn bị và giao cho các nhân viên giám sát cũng như công nhân (thí dụ: cho công việc làm ở độ cao trên 2 thước).			
Dụng cụ an toàn phù hợp cho việc làm ở trên cao đã được sắp xếp/có sẵn và sẽ được đem ra dùng vào đúng thời điểm của công việc.			
Nhận xét/phê bình			

Tham khảo ý kiến và truyền đạt			
Thảo luận với công nhân của quý vị, bảo đảm họ hiểu và đóng góp vào biện pháp an toàn của công trường	**C**	**K**	**Không phù hợp**
Công nhân đã được tham khảo ý kiến sự nguy hiểm về công việc làm trên cao (thí dụ: qua việc thảo luận vắn tắt, qua văn kiện SWMS, hướng dẫn về địa điểm, các buổi họp khác).			
Công nhân hiểu được sự nguy hiểm về công việc làm trên cao và làm theo luật lệ về an toàn và/hay văn kiện SWMS.			
Công nhân đã được cho biết họ không được phép tháo gỡ những bộ phận của giàn chống (ngay cả để đi vào/ra) nếu không có giấy phép làm việc tại những giàn chống có rủi ro cao.			
Nhận xét/phê bình			

Thang			
Tìm hiểu xem có biện pháp nào an toàn hơn việc dùng thang hay không, thí dụ: dùng sàn làm việc (work platform)	**C**	**K**	**Không phù hợp**
Nếu dùng thang, chúng chỉ được dùng đúng cho công việc (thí dụ: công việc chỉ đòi hỏi thời gian ngắn, có chỗ ra/vào/lên/xuống an toàn).			
Thang ở tình trạng tốt và được xếp hạng dùng trong kỹ nghệ (chịu được sức nặng 120kg).			
Khi dùng loại thang có khung hình chữ A (A-frame), công nhân phải bảo đảm thang vững khi dựng lên (thí dụ: 4 chân thang tiếp xúc với mặt đất, và bộ phận khóa được dùng).			
Khi dùng loại thang có khung hình chữ A vì chúng đủ cao nên công nhân không cần phải đứng trên nấc thang 2-3 ở trên cùng.			
Khi dùng loại thang có thể kéo dài thêm (extension ladder), thang có được dựng đúng cách không? (thí dụ: đặt chân thang cách cấu trúc theo tỉ lệ 1:4, nghĩa là nếu thang cao 4 thước thì đặt chân thang cách tường 1 thước) đặt thang thật vững hay buộc thang ở đầu và chân; thang được kéo dài ra khoảng 1thước bên trên sàn làm việc).			
Nhận xét/Phê bình			

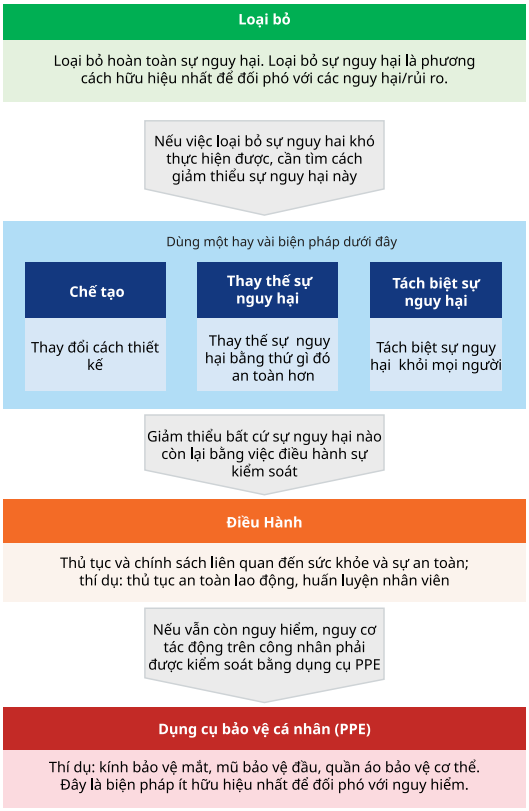
Mái nhà			
Quý vị phải dùng các phương tiện chống ngã như lan can vịn gắn trên mái hay giàn chống nếu có thể được	**C**	**K**	**Không phù hợp**
Làm theo nguyên tắc của hệ thống kiểm soát an toàn, khi làm việc trên mái nhà kế hoạch chống ngã cần được hoạch định để tránh cho công nhân khỏi ngã từ riềm mái xuống, hoặc qua các vật liệu lợp mái dòn và dễ vỡ (thí dụ: tôn sáng/tôn nhựa trong), kể cả: Kiểm soát nguy cơ ngã từ riềm mái Kiểm soát nguy cơ ngã qua các vật liệu lợp mái dòn/dễ vỡ			
Nếu dùng lan can vịn gắn trên mái hay giàn chống, chúng phải được ráp/dựng đúng cách và an toàn, không có bộ phận nào bị thiếu cả.			
Nếu hệ thống dây đai được dùng để chống ngã, hệ thống này sẽ giúp cho công nhân nhoài người đến một vị thế họ có thể ngã (thí dụ: riềm mái hay ngã qua tôn nhựa).			
Nếu hệ thống đai an toàn được dùng, chúng thường cần được có kế hoạch đặt trụ/móc đầy đủ, với số lượng và khả năng trụ/móc sẵn sàng, thủ tục cấp cứu khẩn cấp, và công nhân được huấn luyện và luôn luôn gắn vào người.			
Hệ thống đai an toàn, dây và thừng được xếp loại phù hợp, có dán nhãn và đã được một nhà chuyên môn kiểm soát để tìm các khuyết điểm.			
Nhận xét/Phê bình			

Giàn chống dùng trong xây cất			
Đa số những tai nạn ngã xảy ra tại giàn chống vì chúng bị thiếu những bộ phận nào đó	**C**	**K**	**Không phù hợp**
Kiểm soát giấy phép hành nghề của công nhân lắp ráp giàn chống trong các công việc nhiều nguy hiểm ở độ cao (cho các giàn chống mà công nhân hay vật liệu có thể ngã/rơi từ 4 thước trở lên).			
Giàn chống đã được một nhà chuyên môn thanh tra và đã cấp giấy xác nhận (thí dụ: chứng chỉ bàn giao (handover certificate)) trước khi sử dụng lần đầu tiên, ít nhất là mỗi 30 ngày, sau khi điều chỉnh lại và sau khi gặp thời tiết quá xấu.			
Không có bửng, ván che chân, lan can vịn ở giữa hay ở trên đầu nào bị thiếu.			
Có đầy đủ vật dụng để nối/gài (ties) và đĩa để gắn xuống bệ (bracing).			
Có nơi ra/vào/lên/xuống sàn giàn chống an toàn.			
Khoảng cách giữa các sàn làm việc và cạnh tòa nhà không quá 225 ly (chiều ngang/đường chân trời) và không quá 300 ly (chiều dọc/thẳng đứng).			
Giàn chống được giữ vững chắc chắn trên mặt đất.			
Chi tiết về sức chịu đựng của giàn chống được cung cấp và cho thấy không bị quá tải.			
Nhận xét/Phê bình			

Lỗ hổng và riềm/cạnh (kể cả những lỗ đào/móc)			
Lỗ hổng và riềm/cạnh tòa nhà (hay những nơi khác) phải luôn được bảo vệ	**C**	**K**	**Không phù hợp**
Các lỗ hổng cần được che kín, giữ an toàn và đánh dấu hoặc dùng rào cản để lôi kéo sự chú ý.			
Tất cả những cạnh/riềm (như ban công, cạnh sàn bê tông, nền nhà, sàn phòng) đã được bảo vệ đúng mức để tránh trường hợp bị ngã (thí dụ: dùng giàn chống, rào cản, tay vịn.			
Có lối ra/vào/lên/xuống an toàn giữa các tầng với nhau			
Lỗ hổng và hố được bảo vệ đúng mức để tránh trường hợp bị ngã (thí dụ: dùng hàng rào, nắp đậy, rào cản).			
Nhận xét/Phê bình			

Hệ thống biện pháp kiểm soát

Biện pháp kiểm soát sự nguy hại được xếp hạng từ mức độ bảo vệ hữu hiệu và chắc chắn nhất đến mức thấp nhất như được trình bày theo đồ hình dưới đây.



Muốn biết thêm chi tiết

Hướng dẫn tổng quát

Hướng dẫn bỏ túi về an toàn ngành xây cất
Văn Kiện Phương Pháp Làm Việc An Toàn
Sự Kiện: Việc bảo vệ tạm thời ở riềm/mép (lan can trên mái)
Dặn dò vắn tắt: Dùng thang trong ngành xây cất
Dặn dò vắn tắt: Dùng giàn chống ngành xây cất
Kiểm điểm: An toàn giàn chống
Kiểm điểm: An toàn khuôn bê tông
Phim: Dùng thang an toàn
Phim: Làm cách nào tránh được ngã trên địa điểm xây cất dùng thang tạm thời
Phim: Làm cách nào tránh được ngã trên địa điểm xây cất dùng bửng che lỗ hổng
Bích chương: Việc dùng thang
Truyền Thanh (Podcast): Nói Về An Toàn (SafeCast)

Tiêu chuẩn hành nghề và hướng dẫn

Đối phó với nguy cơ bị ngã tại nơi làm việc
Đối phó với nguy cơ bị ngã tại địa điểm xây cất gia cư
Công Việc Ngành Xây Cất
Làm việc gần nơi có dây điện giăng ngang đầu
Tiêu chuẩn an toàn ngành dựng giàn chống
Hướng dẫn việc lắp ráp các bảng nhật năng

Muốn biết thêm chi tiết về làm việc trên cao trong ngành xây cất, xin xem safework.nsw.gov.au hay gọi 13 10 50.

Phủ Nhận Trách Nhiệm

Ấn phẩm này có thể bao gồm các chi tiết về luật lệ và việc áp dụng nguyên tắc về an toàn lao động và sức khỏe tại tiểu bang NSW. Nó cũng có thể bao gồm các trách nhiệm nằm trong khuôn khổ luật lệ do Cơ Quan An Toàn Lao Động NSW (SafeWork NSW) điều hành. Để bảo đảm việc tuân hành với trách nhiệm pháp lý của mình, quý vị cần phải tham chiếu các luật lệ phù hợp.
Chi tiết về các luật lệ mới nhất có thể tìm thấy tại địa chỉ trang mạng về luật lệ ở NSW
www.legislation.nsw.gov.au

Ấn phẩm này không biểu hiện một văn kiện đầy đủ của luật pháp khi áp dụng vào một vấn đề đặc thù nào đó hoặc cho các cá nhân hoặc có thể thay thế cho việc cố vấn về pháp lý. Quý vị nên tham khảo ý kiến một luật sư độc lập nếu cần giúp đỡ việc áp dụng luật vào hoàn cảnh của mình. Tài liệu này có thể được trưng bày, in, và sao chép lại mà không được sửa đổi để sử dụng cho cá nhân, cơ quan nào đó hay không vào mục đích thương mại.

Tài Liệu Số. SWNSW_35130_
An Toàn Lao Động NSW, 92–100 Donnison Street, Gosford, NSW 2250
Túi Thư số 2906, Lisarow, NSW 2252
Số điện thoại 13 10 50
Địa chỉ liên mạng
www.safework.nsw.gov.au

© SafeWork NSW 0321 giữ bản quyền